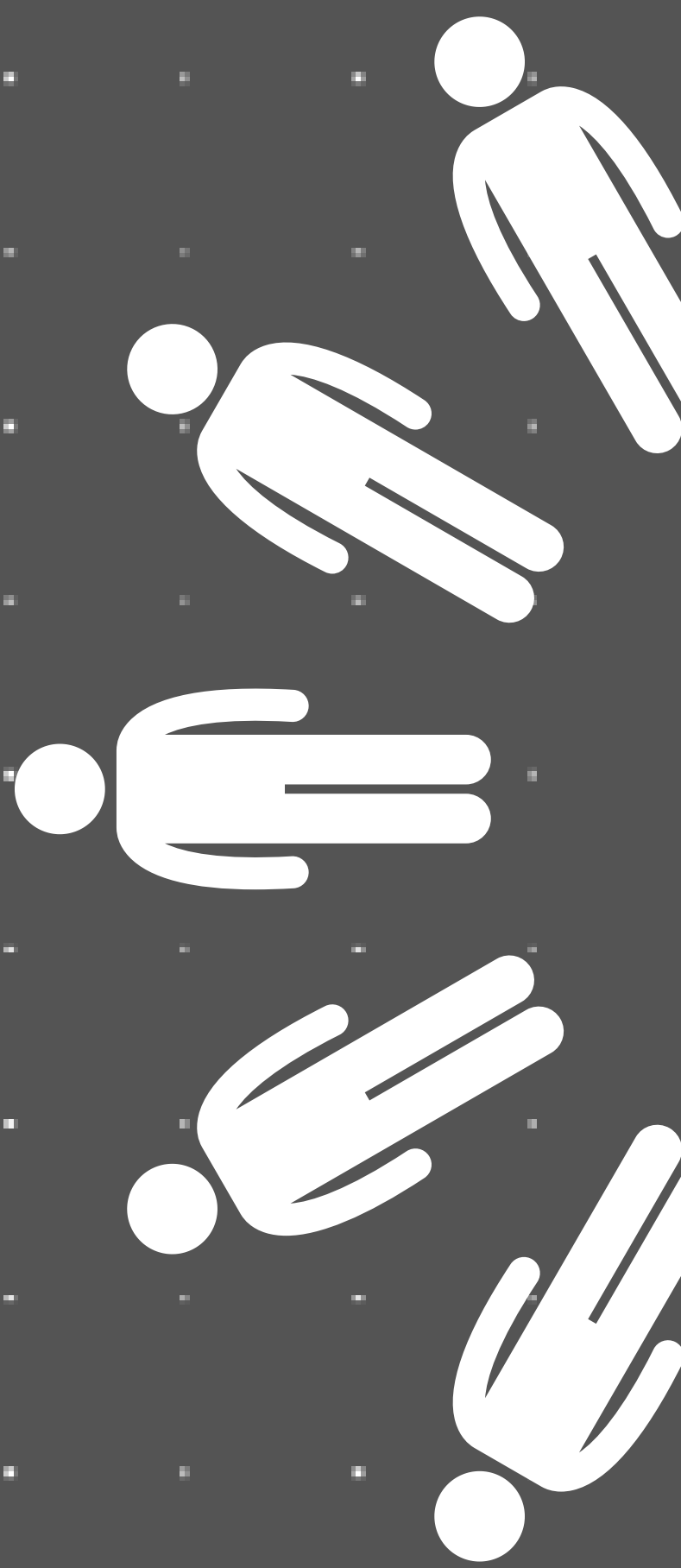


Programa de Masculinidades Resilientes en la Organización



PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO



Programa de Masculinidades Resilientes en la Organización



PERFIL DE EGRESO

OBJETIVO:

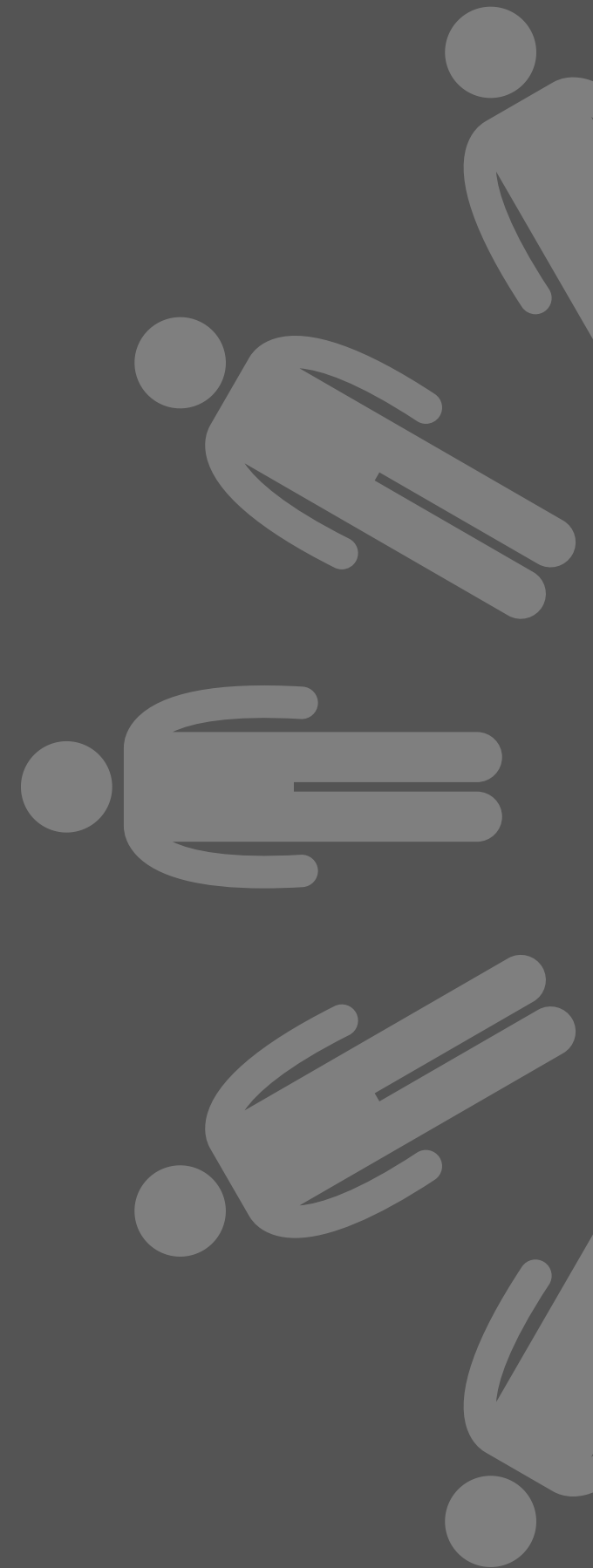
Brindar un servicio de atención psicoemocional a hombres interesados en trabajar con la resignificación de su masculinidad y resiliencia emocional.

¿Cuál será mi perfil de egreso?

Los hombres que concluyan de manera satisfactoria tendrán mayor conciencia de los elementos de resiliencia con los que cuentan y con los cuales pueden realizar una resignificación de su masculinidad.

¿Qué aprendizajes y herramientas tendré al finalizar?

- Reconocimiento de la escala de las emociones
- Vivenciar el proceso de resignificación de la masculinidad
- Técnicas de sensibilización y concientización sobre las emociones de mi mismo



Acompañamiento terapéutico grupal



Programa de Masculinidades Resilientes en la Organización

RESIGNIFICACIÓN RESILIENTE DE LA MASCULINIDAD

El paradigma de masculinidad está cambiando y los hombres se están enfrentando a un desencuentro consigo mismos, tanto a nivel social, familiar y emocional. Del 100% de los casos de suicidio al año en México el 81.4% es de varones. Motivo por el que, la atención clínica grupal o individual de varones, favorece el trabajo de reingeniería emocional para que ellos encuentren posibilidades frente al cambio, con la mayor conciencia y resiliencia consigo mismos y sus vínculos.



Acompañamiento terapéutico grupal



Programa de Masculinidades Resilientes en la Organización

Sesión 1 y 2: Estereotipos de la masculinidad	Sesión 3 y 4: Discurso del amo y el esclavo	Sesión 5 y 6: Entropía de la masculinidad	Sesión 7 y 8: Emociones y Resiliencia	Sesión 9 y 10: Proceso de Re-significación de la Resiliencia en la Masculinidad	Sesión 11 y 12: Masculinidad Resiliente Sostenible
Identificar los diferentes estereotipos de masculinidad con los que creció, los que se creen y repiten.	Reconocer la presencia de interacciones y relaciones asimétricas y de poder.	Concientizar sobre el desgaste emocional y vincular que ejercen las creencias imperantes sobre la masculinidad.	Identificar los pensamientos, emociones y acciones que establecen el tipo de masculinidad dominante.	Conversar acerca de los pilares de resiliencia que cada participante identifica en sí mismo y vinculado con su masculinidad	Integrar el nuevo esquema de masculinidad resiliente a un proyecto de vida a corto plazo

TOTAL DE SESIONES: 12
DURACIÓN DE CADA SESIÓN: 1.5 HORAS

*PROGRAMA EXCLUSIVO PARA HOMBRES